

日 曜	行事 1月 誕生児紹介	午前おやつ (未満児)		主食	昼食メニューと食材 (調味料は記載してありません)	
		午後おやつ				
 <p>※12/31(月)~1/5(土)まで正月休みです。 ※休み中は流行性の病気や怪我、交通事故には十分気を付けましょう。 ※新しい年のスタートです。「早起き、早寝、朝ごはん」で明るく笑顔で過ごしてください。</p>						
7月	5日(土)	りんごジュース		お粥	七草粥 磯辺揚げ みかん	セリ ナズナ ゴギョウ ハコベラ ホトケノザ スズナ スズシロ 大根 人参 餅 竹輪 はんぺん 卵 青のり (サニーレタス) みかん
8日	お茶会	牛乳 オレンジ		ご飯	卵の花炒り煮 塩昆布和え 冬野菜の味噌汁	鶏肉 おから 玉葱 人参 椎茸 コーン グリーンピース きゃべつ きゅうり セロリ 小松菜 塩昆布 白菜 春菊 百合根 大根
9日	ABC お正月を祝う会	牛乳 キウイ		赤飯	おせち料理 なます けんちん汁	黒豆 かまぼこ きんとん 昆布煮 田作り 伊達巻 大根 人参 大葉 豚肉 豆腐 里芋 人参 ごぼう 葱
10日	身体測定 フラワー便	牛乳 いちご		ご飯	ビーフシチュー フレンチサラダ 洋風卵焼き	牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 マッシュルーム グリーンピース レタス トマト きゅうり パプリカ セロリ りんご 卵 人参 ほうれん草 チーズ
11日	温水プール	牛乳 メロン		ご飯	蒸し魚のごま味噌かけ ピーナッツ和え 白はんぺんのすまし汁	青魚 生姜 ごま (納豆 グリーンリーフ) きゃべつ ブロッコリー セロリ パプリカ ピーナッツ 白はんぺん えのき ほうれん草
12日		果物 野菜サンド 牛乳				
15日	お茶会	牛乳 みかん		ご飯	野菜の旨煮 じゃこ和え なめこ汁	鶏肉 大根 人参 ごぼう 蓮根 竹輪 板こんにやく いんげん きゃべつ 小松菜 きゅうり じゃこ 豆腐 なめこ わかめ 葱
16日		バナナ コーヒーマルク メロン アメリカンドッグ		酢飯	手巻き寿司 切り干し大根煮 豚汁	きゅうり ツナ 納豆 卵 カニカマ コーン 桜でんぶ 切干大根 人参 油揚げ 竹輪 刻み昆布 絹さや 豚肉 里芋 玉葱 ごぼう 葱
17日	防災訓練 おもしろシアター	牛乳 バイン		ご飯	八宝菜 ナムル 卵スープ	豚肉 白菜 人参 玉葱 椎茸 かまぼこ 青梗菜 もやし きゅうり パプリカ ごま 卵 しめじ ほうれん草
18日	温水プール	牛乳 トマト		ゆかり ご飯	魚のフライ ポトフ りんご	白身魚 卵 パン粉 (きゃべつ) 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 ブロッコリー りんご
19日						島田市職員研修の為保育はありません

平成30年度
くりのみ
くりのみ保育園



おもちつき
おともも こどもも
おおげいあつまって、
おもちつきを しました。
きねをもつて、
たくさん あせを かいた
とが いました。
いっしょうけんめい
はたらいた ひとが
なかに
かけごえだけの ひとも
かたごえだけの ひとも
たべるだけの ひとも
いきました。

・元旦・お正月って？
元という字は、一番始めという意味で
元日の朝を元旦といいます。
お屠蘇で一年の邪気を払い、寿命を祝います。
お年玉は、神前に供えた丸餅を
参詣人に分け与えたものを年玉といいました。
それが小さな袋に金銭を入れて
親から子、目下の人に渡すことが
習わしになったようです。
初詣は大晦日の日暮れから
元旦にかけての第一夜は
自分の家や氏神様の社にこもって
年神様を迎えるのが習わしで、
おさい銭をあげて拍手を打ってお参ります。

日 曜	行事 誕生児紹介	午前おやつ (未満児)		主食	昼食メニューと食材 (調味料は記載してありません)	
		午後おやつ				
21日	相撲大会(初日)	柚子茶		ご飯	鶏肉とレバーの中華和え 春雨サラダ わかめスープ	レバー 鶏肉 生姜 にんにく 人参 玉葱 ピーマン パプリカ (サラダ菜) 春雨 きゅうり トマト コーン ハム わかめ 椎茸 なた 青梗菜
22日		牛乳 トマト		ご飯	親子丼 ゆかり和え 白菜ポターージュ	鶏肉 卵 玉葱 人参 じゃが芋 三つ葉 大根 かぶ 大葉 ゆかり 白菜 パセリ クルトン
23日	(中日) ABC	牛乳 バイン		野沢菜 ご飯	炒り豆腐 酢の物 あさり汁	鶏肉 豆腐 玉葱 人参 椎茸 糸こんにゃく グリーンピース きゅうり わかめ かまぼこ あさり 大根 葱
24日		牛乳 メロン		ご飯	魚の幽庵焼き ポテトサラダ ロールキャバツ	青魚 ゆず (レタス トマト) じゃが芋 人参 きゅうり コーン ハム 鶏肉 玉葱 生姜 きゃべつ 卵 グリーンピース
25日	(千秋楽)	牛乳 オレンジ		ご飯	ちゃんこ鍋 さつまいもサラダ りんご	豚肉 白菜 人参 大根 椎茸 大葱 春菊 さつまいも ブロッコリー きゅうり チーズ りんご
26日		果物 ポテトサンド 牛乳				
28日		牛乳 りんご		ご飯	鶏のから揚げ 和風サラダ かぶのすまし汁	鶏肉 にんにく 生姜 (人参 グラッセ グリーンリーフ) きゃべつ セロリ パプリカ 水菜 ハム ごま かぶ 椎茸 ほうれん草
29日	雪あそび	牛乳 グレープフルーツ		手作りランチ		※果物はいません、おしほりをお願いします
30日	交流保育 (ふたば)	牛乳 キウイ		ご飯	きんぴらごぼう マカロニサラダ 大根の味噌汁	豚肉 ごぼう 人参 黒はんぺん 板こんにゃく ピーマン ごま マカロニ きゅうり パプリカ ハム コーン 大根 しめじ 葱
31日	作品展 (2/2迄)	牛乳 バイン		ご飯	シーフードドリア ツナサラダ オニオンスープ	えび いか あさり 玉葱 人参 グリーンピース マッシュルーム ほうれん草 チーズ きゃべつ トマト きゅうり 水菜 ツナ 玉葱 セロリ ベーコン パセリ

あけましておめでとうございます。新年もよろしくお祈りします。
※12/8(土)の廃品回収で14500円の収益がありました。
栗の木会費に納入します。ご協力ありがとうございました。
※1/7(月)には衣類、パジャマ等忘れ物がないように元気に登園して下さいね。
※1/9(水)どんとやきを行います。
おうちにしめかざり等お正月かざりがあったら持ってきてください。
※1/21(月)～すもう大会が始まります。詳しい時間帯はのちほどお知らせします。
ぜひ！応援に来て下さいね！
※1/29(火)うめ、くりぐみは雪あそびにいけます。その他のクラスは通常保育となります。
全園児手づくりランチとなりますので忘れずに持ってきてください。
※1/31(木)～2/2(土)まで作品展を行います。送迎時にぜひお子さんの作品をご覧ください。

