

日 曜	(12月) 行事 誕生児紹介	午前おやつ (未満児)		主食	昼食メニューと食材 (調味料は記載してありません)		日 曜	行事 誕生児紹介	午前おやつ (未満児)		主食	昼食メニューと食材 (調味料は記載してありません)	
		午後おやつ											
1土		果物 レタスサンド 牛乳					17月		りんごジュース ミルク トマト スイートポテト	ご飯	豆腐の小判揚げ 酢味噌和え 水菜と麩のすまし汁	豆腐 鶏肉 玉葱 人参 椎茸 葱 (サニーレタス) きゅうり きゅうり わかめ かにかま 水菜 えのき 麩	
3月	役員会	ホットカルピス ミルク パナナ パンかりんとう		ご飯	松風焼き 白菜の煮浸し かき玉汁	豚肉 鶏肉 玉葱 人参 生姜 卵 パン粉 こま (レタス) 白菜 小松菜 さつま揚げ 油揚げ 卵 椎茸 葱	18火	お茶会	牛乳 みかん ミルク パイン ごまクッキー	パン	ハンバーガー ミモザサラダ セロリスープ	鶏肉 豚肉 玉葱 卵 パン粉 レタス トマト チーズ ほうれん草 ジャガイモ マカロニ きゅうり パプリカ 卵 セロリ 白菜 人参 パセリ	
4火	お茶会	牛乳 洋なし ミルク キウイ カレーまん		ひじき ご飯	魚の味噌煮 酢の物 けんちん汁	青魚 生姜 (サニーレタス ブロッコリー) きゅうり わかめ かまぼこ 豚肉 大根 人参 豆腐 里芋 葱	19水		牛乳 いちご ミルク りんご お汁粉	ご飯	豚キムチ 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 白菜 太葱 玉葱 にら キムチ にんにく 生姜 (サラダ菜) 春雨 きゅうり 人参 パプリカ こま わかめ なたと 青梗菜	
5水		牛乳 りんご 紅茶ミルク オレンジパウンド ケーキ	△手作りランチ△ *果物はいりません、おしほりをお願いします				20木	防災訓練 おもしろシアター	牛乳 メロン ミルク グレープフルーツ チュロス	ご飯	野菜の旨煮 磯辺和え 春菊と百合根の味噌汁	鶏肉 大根 人参 こぼう 蓮根 板こんにゃく 里芋 ちくわ いんげん きゅうり ほうれん草 小松菜 のり 春菊 百合根 玉葱	
6木	身体測定	牛乳 みかん ミルク トマト いも餅		ご飯	ささみの梅しそフライ 大豆煮 きゅうりの味噌汁	鶏ささみ 梅干し 大葉 卵 パン粉 (サラダ菜) 大豆 人参 こぼう 板こんにゃく いんげん ちくわ きゅうり 麩 わかめ 葱	21金	温水プール	牛乳 オレンジ 黒豆茶 キウイ おやき	赤飯	魚の幽庵焼き 南瓜のそぼろ煮 貝だくさんの味噌汁	青魚 柚子 (きゅうり トマト) 鶏肉 南瓜 人参 グリーンピース 大根 椎茸 こぼう ほうれん草 油揚げ 豆腐	
7金	温水プール	牛乳 メロン 黒豆茶 グレープフルーツ 味噌まんじゅう		ご飯 パン パンネ	クリームシチュー グリーンサラダ りんご	鶏肉 玉葱 ジャガイモ コーン 人参 マッシュルーム ブロッコリー グリーンリーフ きゅうり セロリ 水菜 りんご	22土		果物 ハムサンド 牛乳				
8土	廃品回収	果物 ポテトサンド 牛乳					25火		牛乳 桃 ココアミルク クリスマスケーキ	ピラフ	ローストチキン ポテトサラダ ミネストローネ	鶏肉 にんにく 生姜 (グリーンリーフ 人参グラッセ) ジャガイモ きゅうり コーン 人参 ベーコン きゅうり 玉葱 セロリ トマト パセリ	
10月		牛乳 パイン ミルク みかん レースンスコーン		ご飯	レバーのカレー揚げ 味覚サラダ 春雨汁	豚レバー 玉葱 パプリカ ビーマン (グリーンリーフ) きゅうり 蓮根 セロリ さつま芋 ブロッコリー ビーナッツ 春雨 にら 人参	26水	A B C	ヤクルト ミルク メロン みたらし団子	ご飯	ちゃんこ鍋 漬け物 りんご	豚肉 白菜 大根 人参 里芋 春菊 椎茸 太葱 なたと きゅうり りんご	
11火		牛乳 キウイ ショア オレンジ ポップコーン		ご飯	静岡おでん きんぴらごぼう トマト	大根 ジャガイモ 板こんにゃく 昆布 ちくわ さば節 青のり 豚肉 こぼう 人参 ビーマン トマト	27木		牛乳 パイン 緑茶 みかん 芋切り干し	そば	年越しそば かき揚げ	鶏肉 人参 椎茸 ほうれん草 葱 ちくわ 玉葱 さつま芋 こぼう 三つ葉 卵	
12水	A B C もちつき	バナナ 抹茶ミルク 洋なし お菓スナック		餅	雑煮 漬け物 みかん	鶏肉 白菜 人参 ほうれん草 京菜 三つ葉 かまぼこ さば節 青のり 大根 きゅうり みかん	28金	希望保育	ヤクルト ホットカルピス バナナ	パン	サンドイッチ コーンスープ りんご	食パン レタス ハム きゅうり ツナ コーン パセリ りんご	
13木	フラワー便	牛乳 グレープフルーツ ミルク 桃 安倍川餅		ご飯	炒り豆腐 柚子なます 冬野菜の味噌汁	鶏肉 豆腐 玉葱 人参 椎茸 糸こんにゃく グリーンピース 大根 人参 きゅうり 柚子 白菜 里芋 百合根 小松菜	29土		果物 ジャムパン 牛乳		*希望保育の申し込みは、 園長 又は、主任までお願いします。		
14金		牛乳 りんご 黒豆茶 メロン どら焼き		大豆 ご飯	魚のマヨネーズ焼き 野菜スティック 南瓜ポタージュ	白身魚 玉葱 しめじ コーン パセリ (きゅうり) きゅうり 人参 セロリ 南瓜 グリーンピース クルトン	<p>お知らせ</p> <p>*12/3(月) 19:00~ 栗の木会役員会があります。</p> <p>*12/5(水) みかん山へ遠足に出掛けます。(もも以上児 全園児手作り弁当をお願いします。</p> <p>*12/8(土) 廃品回収です。一週間前より廃品を受け付けます。全家庭のご協力をお願いします。 廃品がない家庭は、100円以上の寄付をお願いします。</p> <p>*1/31(月)~1/5(土)まで 正月休みとなりますので、ご家族で良いお年をお迎え下さい。</p>						
15土	クリスマス会	クリスマス会です。園児たちのかわいい催し物をご覧ください。											

平成30年度  
**くりのみ**  
くりのみ保育園  
メリークリスマス  
-星の子ぴーたん-  
-サンタにてがみがとどいたよ-

東 君平 ☆ひとくちどうわ☆

のら犬が、おりました。きょうもペコペコに  
おなかをすかせて、歩いていました。  
のら犬は、かどを、まがりながら  
「パン」にはねが、はえて、ひとりでに  
とんできたりすると、うれしく、と  
ゆめのような、そうそう、しました。

パンやさんの、まなに、きた、とき  
おどろいた、ことに、大きな、パンが  
まどから、とびだして、きました。

おどろいた、パンやさんが、きょう、ふんかを  
して、いた、です。

おかげで、のら犬は、おなかいっぱいの  
のら犬に、なれました。

12月のポイント  
【避難訓練のお話し】

冬到来の季節がやってきます。  
毎日のように報じられている火事!!  
悲惨な事故を我が子といっしょに  
話し合いながらおしえてあげましょう。

さて、こわいものの代表として  
“地震” “雷” “火事”と三つのどれもが  
こわいものですが園では毎月、万が一に  
備えて火事から身を守る避難の練習を  
しています。

年齢が小さいので“安全に逃げる”  
ということを第一にし、保育者といっしょに  
落ち着いて行動できるように継続して  
年齢別に力を付けています。