

日 曜	行事 誕生児紹介	午前おやつ (未満児)		主食	昼食メニューと食材 (調味料は記載してありません)	
		午後おやつ				
1 金	作品展 まめまき	牛乳 トマト		酢飯	恵方巻き 根菜とがんもの煮物 白菜の味噌汁	卵 でんぷん ほうれん草 干びょう たくあん 椎茸 きゅうり ごま のり 鶏肉 大根 ごぼう 人参 がんもどき いんげん 白菜 油揚げ 葱
2 土	作品展最終日と職員研修の為、保育はありません。					
4 月	交流保育(ふたば保)	牛乳 キウイ		ご飯	炒り豆腐 春雨の酢の物 大根のすまし汁	鶏肉 豆腐 玉葱 人参 椎茸 糸こんにゃく グリーンピース 春雨 きゅうり パプリカ コーン 大根 里芋 葱
5 火	お茶会	牛乳 はっさく			ご飯	ひじき大豆煮 ゆかり和え 南瓜の味噌汁
6 水		バナナ		せり ご飯		揚げ魚の野菜あんかけ じゃが芋の香り焼き きゃべつの味噌汁
7 木	身体測定	牛乳 りんご			ご飯	煮込みハンバーグ 野菜スティック ごぼうポタージュ
8 金	温水プール	牛乳 ぼんかん		うどん		キムチ鍋 ナムル うさぎりんご
9 土		果物 レタスサンド 牛乳				
12 火		牛乳 オレンジ		ご飯	甘辛チキン チョレギサラダ わかめスープ	鶏肉 にんにく 生姜 卵 玉葱 パセリ (きゃべつ) グリーンピース きゅうり セロリ トマト レモン わかめ なた 青梗菜
13 水	ABC	牛乳 バイン			ご飯	卵の花炒り 和風サラダ かぶの味噌汁
14 木	フラワー便	牛乳 メロン		大豆 ご飯		魚のごま照り焼き 梅肉和え 野菜汁
15 金	じゃが芋マラソン (バラの丘にて)	りんごジュース			ご飯	肉じゃが 青菜のお浸し 豆腐汁
16 土		果物 ポテトサンド 牛乳				

平成30年度
くりのみ
くりのみ保育園

2月

もうすぐ春の足音が
—タンタン—

東 君平 ☆ひとくちどうわ☆

まめが おおせい いっしょに
フライパンの なかへ
いれられました
まめたちは なにも しらす
カラカラ カラカラ
わらいあつていましたが、
フライパン
だんだん あつくなると
おこりだしました。

2月のポイント
子ども達の元気力

毎日寒い日が続いていますが、子ども達はマラソン、乾布摩擦、うがいで体づくりをしています。流行しているインフルエンザの集団感染も少なくこの冬をのりきれそうです。又、寒さのきびしい冬でも月二回の温水プールではうめ・くりさんがお休みすることなく続いています。誰もが胎児の時、母親の羊水の中で呼吸したり手足の運動を10ヶ月間親しんでいます。だから赤ちゃんから大人迄、本能的に水や湯が好きだと言われています。

(次号へ続きます)

日 曜	行事 誕生児紹介	午前おやつ (未満児)		主食	昼食メニューと食材 (調味料は記載してありません)	
		午後おやつ				
18 月		牛乳 いちご		野沢菜 ご飯	豚肉と厚揚げの味噌炒め ひじきサラダ かき玉汁	豚肉 厚揚げ きゃべつ 玉葱 パプリカ ビーマン にんにく 生姜 ひじき 春雨 きゅうり セロリ 人参 卵 しめじ ほうれん草
19 火	お茶会	牛乳 ぼんかん			ご飯	野菜の旨煮 酢味噌和え 水菜と麩のすまし汁
20 水		バナナ		ご飯		お好みかき揚げ 白和え ブロッコリーの味噌汁
21 木	防災訓練 交通教室	牛乳 はっさく			ご飯	魚のグラタン フレンチサラダ セロリスープ
22 金	温水プール	牛乳 トマト		おにぎり		静岡おでん ビーンズサラダ オレンジ
23 土		果物 野菜サンド 牛乳				
25 月		ホットカルピス		ご飯	松風焼き 花野菜のサラダ 白はんぺんのすまし汁	豚肉 鶏肉 玉葱 人参 生姜 卵 ごま パン粉 (レタス) ブロッコリー カリフラワー 蓮根 コーン ハム 白はんぺん 椎茸 人参 ほうれん草
26 火		牛乳 バイン			ご飯	肉豆腐 フルーツなます 茶碗蒸し
27 水	ABC	牛乳 グレープフルーツ		ご飯		きんぴらごぼう ツナサラダ 納豆汁
28 木	おもしろシアター	牛乳 いちご			ひじき ご飯	魚の竜田揚げ 南瓜のピーナッツ和え 切干大根の味噌汁

お知らせ

*すもう大会への応援 ありがとうございます。
*2/1(金) まめまきは、ももぐみさんの
祖父母さんをご招待しました。
*2/2(土)まで作品展を開催していますので、ぜひおいで下さい。
「絵本の思い出」のご協力ありがとうございました。
*2/15(金)くりのみ菜園でじゃが芋マラソンを行います。(しいのみ以上～)
～園のアイドル～アヒルのカッコちゃん
性別…たぶん男の子 きゃべつが大好き！
おうちからエサを持ってきてくれるお友達もいます。ありがとう！

応援において下さい