

日 曜	行事 3月 誕生児紹介	午前おやつ (未満児)		主食	昼食メニューと食材 (調味料は記載してありません)	
		午後おやつ				
1 金	ひな祭り お茶会	牛乳 みかん		酢飯	ちらし寿司	人参 椎茸 刻み昆布 卵 きゅうり 桜でんぶ
		ミルク			切り干し大根煮	鶏肉 切り干し大根 人参 油揚げ いんげん
2 土	3日(日)	フルーツロールケーキ			あさり汁	あさり 大根 葱
4 月		牛乳 メロン		ご飯	レバーの変わり揚げ	レバー 生姜 にんにく じゃが芋 玉葱 パプリカ ピーマン
		ミルク			小松菜とツナの和え物	(サニータス) 小松菜 もやし 人参 チーズ ツナのり
5 火	耳鼻検診	キウイ 桜餅			かぶのすまし汁	かぶ えのき 水菜
6 水		牛乳 グレーフルーツ		ご飯	豆腐入り中華煮	豚肉 生姜 にんにく 豆腐 玉葱 人参 椎茸 小松菜
		ココアミルク			ナムル	もやし ほうれん草 ハム ごま ワントン ナルト 青梗菜 白葱
7 木	身体測定	バナナ ちんすこう			ワントンスープ	
8 金	温水プール	牛乳 りんご		わかめ ご飯	きんぴらごぼう	鶏 ごぼう 人参 ピーマン 板こんにゃく 黒はんぺん ごま きゃべつ きゅうり セロリ
		ミルク 桃			じゃこ和え	大葉 じゃこ
9 土		チーズポテト		わかめ	豚汁	豚肉 大根 ごぼう 葱
10 日		ホットカルピス		ご飯	松風焼	豚肉 鶏肉 生姜 玉葱 卵 パン粉 ごま (シラス)
		ミルク トマト			和風サラダ	きゃべつ セロリ 春菊 人参 きゅうり 大根 わかめ ほうれん草
11 月		カレーまん			大根のすまし汁	
12 火		牛乳 オレンジ		ご飯	蒸し魚のトマトソースかけ	白身魚 玉葱 にんにく トマト パセリ あさり (きゃべつ) 南瓜 人参 しめじ ベーコン グリーンピース
		黒豆茶			洋風南瓜サラダ	セロリ 玉葱 ほうれん草
13 水		いちご 大学芋			セロリスープ	
14 木		果物 牛乳 レタスサンド				
15 金		ヤクルト		手作りランチ		
16 土		ミルク		※果物はいりません。おしぼりをお願いします。		
17 日		バナナケーキ				
18 月	おもしろお別れ会 (バイキング) 役員会	牛乳 キウイ		ご飯	すき焼き風煮	牛肉 豆腐 玉葱 人参 椎茸 白菜 糸こんにゃく グリーンピース
		ミルク はっさく			ゆかり和え	きゃべつ きゅうり 水菜 大葉
19 火	お茶会	ポップコーン			小松菜の味噌汁	小松菜 かぶ 油揚げ
20 水	交流保育 (ふたば)	牛乳		ご飯	卵の花炒り	鶏肉 おから 玉葱 人参 椎茸 グリーンピース
		ジュア パナナ			うりもみ	わかめ きゅうり かまぼこ きゃべつ 油揚げ 葱
21 木		クッキー			きゃべつ味の味噌汁	
22 金		牛乳 いちご		ご飯	和風グラタン	鶏肉 ひじき ごぼう マカロニ チーズ パン粉
		黒豆茶 オレンジ			菜の花サラダ	菜の花 きゃべつ ブロッコリー きゅうり 卵
23 土	卒園のつどい	お汁粉			ミネストローネ	トマト じゃが芋 玉葱 セロリ ベーコン パセリ
24 日		菜の花 卵			魚の味噌煮	青魚 生姜 (納豆 きゃべつ トマト)
25 月		白身魚 人参 えのき コーン パセリ (トマト サラダ菜)		ご飯	白和え	豆腐 人参 糸こんにゃく 椎茸 春菊 ほうれん草 いんげん ごま
		かぶ ほうれん草 葱			けんちん汁	豚肉 大根 ごぼう 里芋 ほうれん草
26 火		魚の味噌バター蒸し				
27 水		白菜の煮浸し				
28 木	希望保育	かぶのすまし汁				
29 金		あんかけかつ丼		ご飯	焼きそば	
		みぞれあえ			すまし汁	
30 土		春野菜の味噌汁				
31 日		チキンカレー		ご飯	サンドウィッチ	
		スパゲッティーサラダ			ポタージュ	
		うさぎりんご				
		チャーハン				
		中華サラダ				
		蛋花湯				
		ハム 人参 卵 ピーマン レタス きゅうり もやし トマト コーン				
		卵 えのき 水菜				



東 君平 ☆ひとくちどうわ☆

チニリツツの つぼみが
ゆつくりゆつくり
考えていました。
咲きましよう
ありが、くきを
登ってききました
くすぐったがり屋の
チニリツツは
アッハハと笑って、大きく
咲いてしまいました。

平成30年度

3月のポイント
子ども達の元気力

すぐそこ迄春がやってきましたね。「くり組」さん11人のお友達が卒園を迎えます。こどもの元気力は保育と養育の中で生活しています。とくに3才迄には食育で体の土台をつくり、4才頃には病気への抵抗力をつちかい、卒園の頃迄には、社会生活の環境に適應し自主性、判断力、責任感等が育っていきます。(知育)1年間送迎お疲れさまでした。

日 曜	行事 誕生児紹介	午前おやつ (未満児)		主食	昼食メニューと食材 (調味料は記載してありません)	
		午後おやつ				
18 月	おもしろお別れ会 (バイキング) 役員会	りんごジュース		ご飯 麺	ドライカレー	豚肉 玉葱 人参 グリーンピース ミートソーススパゲッティー
		ミルク はっさく			ピザトースト	ハム 玉葱 人参 トマト グリーンピース チーズ
19 火	お茶会	ポップコーン		パン	鶏肉と野菜のトマト煮	鶏肉 玉葱 なす パプリカ トマト ビーマン じゃが芋
		牛乳 キウイ			きゃべつとハムのサラダ	きゃべつ きゅうり ハム ブロッコリー チーズ
20 水	交流保育 (ふたば)	うどんスナック		ご飯	白菜の味噌汁	白菜 油揚げ 葱
		牛乳			ひじき大豆煮	鶏肉 ひじき 大豆 人参 さつま揚げ グリーンピース
21 木		ジュア パナナ		ご飯	春雨サラダ	春雨 きゅうり パプリカ ハム コーン
		クッキー			とろろ昆布汁	おほろ昆布 水菜
22 金		牛乳 いちご		菜の花 ご飯	魚の味噌バター蒸し	白身魚 人参 えのき コーン パセリ (トマト サラダ菜)
		黒豆茶 オレンジ			白菜の煮浸し	白菜 小松菜 しめじ さつま揚げ かぶ ほうれん草 葱
23 土	卒園のつどい	お汁粉			かぶのすまし汁	
24 日		菜の花 卵				
25 月		白身魚 人参 えのき コーン パセリ (トマト サラダ菜)		ご飯	あんかけかつ丼	豚肉 卵 パン粉 玉葱 人参 三つ葉 のり
		かぶ ほうれん草 葱			みぞれあえ	ほうれん草 小松菜 かにかま 大根
26 火		菜の花 春菊 油揚げ			春野菜の味噌汁	
27 水		チキンカレー		ご飯	スパゲッティーサラダ	鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 福神漬 スパゲッティー きゅうり パプリカ コーン ハム りんご
		うさぎりんご			チャーハン	
28 木	希望保育	中華サラダ		ご飯	焼きそば	ハム 人参 卵 ピーマン レタス きゅうり もやし トマト コーン
		蛋花湯			すまし汁	卵 えのき 水菜
29 金		サンドウィッチ		ご飯	サンドウィッチ	
		ポタージュ				
30 土						
31 日						